

地域とJAを結ぶ、心ふれあう情報誌



苗彦

ふれあいだより

JA京都 **にのくに**

ホームページもチェック!

<https://ja-kyotoninokuni.or.jp>



京都丹の国農業協同組合
(JA京都にのくに)



ja_kyotoninokuni



新採用職員辞令交付式

- P 2. 私たちが皆さまのお宅を訪問します
- P 3. 2023年度 野菜の学校スタート
- P 4. JA京都にのくにの社会貢献活動
- P 6. あなたも日本茶ビューティー!



2023
vol.309

5



足立 LA(左) 山本 LA(中央) 高雄 LA(右)



松岡 MA(左) と 福田 MA(右)

私たちが皆さまのお宅を 訪問します

今年4月の人事異動に伴い、新たに3人のライフアドバイザー（共済専任外務員）と2人のマネーアドバイザー（公的年金担当者）が新たに任命されました。他の44人のライフアドバイザー・マネーアドバイザー・ローン担当者と共に組合員・利用者の皆さまにJA共済の「ひと・いえ・くるま」総合保障のご提案や皆さまの「夢」を資金面でのサポート、複雑化する公的年金へのさまざまなサポートを通じて、皆さまの安全や安心、豊かな暮らしの実現をサポートしてまいります。



皆さまの期待に応えるべく研修を重ねています

夢彦^{DRUM}倶楽部 (当組合年金受給者)の皆さまへ

「どうする家康ドラマ館」と 愛知のメロン狩り 1泊2日の旅

1日目▶名古屋城本丸御殿・
トヨタ産業技術館

宿泊▶古湯：三谷温泉
ホテル明山荘

メロン1玉
お持ち帰り

2日目▶三ヶ根スカイライン・
メロン狩り・
八丁味噌の郷

催行日

2023年7月5日(水)・6日(木)

旅行代金 (お一人様) 39,800円
(4~5人様1室利用)

募集人数 40人様(最低催行人数 30人)

詳しくは折込
チラシをご覧ください。

第12回 JA京都にのくに

夢彦^{DRUM}倶楽部 ゴルフコンペ

夢彦ドリム倶楽部（JA京都にのくに年金友の会）主催でゴルフコンペを開催します。会員の皆様のご参加をお待ちしております。

開催日 2023年7月4日(火)

場所 グランバール京都ゴルフ倶楽部

参加資格 夢彦ドリム倶楽部
(JA京都にのくに年金友の会) 会員および
JASL会員(締切日までに申込をされた方を含む。)

参加費 1,000円

プレー料金 7,620円(税込、昼食付1,100円分)
70歳以上の方はゴルフ場利用税600円が
プレー料金から割引。(免許証等証明書類が必要)

募集締切 2023年6月20日(火)

但し、先着80人様の定員になり次第締め切りとさせていただきます。

お申し込みはお近くの支店まで



2023年度 野菜の学校 スタート

JA京都にのくにでは、新たに農業を始められる方、改めて野菜づくりを基礎から学びたい方を対象に「野菜の学校」を開校しています。

本年度は4月13日に綾部市の全農京都北部物流センターで入学式を開催し、綾部市・福知山市・舞鶴市から23人が入学されました。

農業生産の拡大と地域農業のさらなる発展へ

野菜の学校は、安全・安心な農作物を作るために必要な知識と技術を楽しみながら学べる講座です。卒業生の中には、収穫した野菜を農産物直売所「彩菜館」へ出荷するなど、農産物の出荷販売に積極的な方も多く、JAがめざす野菜の生産拡大や農業者の所得増大に大きく貢献いただいています。

野菜の学校は12月まで、全18回講座を開講し、圃場での実習を中心にさまざまな作物づくりに挑戦されます。



カリキュラム

回数	内 容	実習	回数	内 容	実習
①	入学式・販売の基礎講習		⑩	圃場管理・ブランド京野菜の基礎講習	●
②	栽培の基礎講習・圃場準備	●	⑪	冬野菜の定植・圃場管理	●
③	夏野菜の定植実習	●	⑫	調理実習・圃場管理（紫ずきんの収穫）	●
④	肥料の基礎講習・圃場管理	●	⑬	土づくりの基礎講習・圃場管理	●
⑤	夏野菜の管理実習①	●	⑭	籾殻堆肥づくり（1回目）・圃場管理	●
⑥	夏野菜の管理実習②	●	⑮	籾殻堆肥づくり（2回目）	●
⑦	夏野菜の管理実習③	●	⑯	籾殻堆肥づくり・圃場管理	●
⑧	農薬の基礎講習・圃場管理	●	⑰	農機具の基礎講習・圃場管理	●
⑨	冬野菜の種まき講座・圃場管理	●	⑱	卒業式	

の社会貢献活動

地域社会を目指して～

と生活を守り高め、よりよい社会を築く」ことにとどまらず、
の一員として皆さまの暮らしの安全・安心への貢献に取り組んでいます。
り組んでいる社会貢献活動の一部をご紹介します。



交通安全啓発活動

次世代を担う子どもたちが、小さなころから交通ルール・交通マナーを習得することを目指し、アンパンマン交通安全キャラバンの開催など啓発活動を展開し、本店前の道路沿いに設置している電光掲示板に通行するドライバーに向けた交通安全標語を掲出するなど、交通安全の啓発活動を展開しています。また、事務所ごとで毎月開催する職員会議において、交通事故が起きやすい状況を基に、職員間で運転中の注意点を話し合うなど、職員の交通安全に対する意識向上にも取り組んでいます。



特殊詐欺被害防止活動

最近多発する振り込み詐欺をはじめとした特殊詐欺の防止に向けて、地元警察署・駐在所や地域の防犯協会と連携した特殊詐欺被害防止の啓発活動をはじめ、職員の一人ひとりが意識をもって、外務活動はもとより窓口対応時において異常を感じた場合は、積極的な声掛けを行うことにより未然に組合員・地域の皆さまの特殊詐欺被害の防止に寄与できるよう取り組みを進めています。



綾部警察署より感謝状を贈呈されました

京都府警綾部警察署より特殊詐欺被害を未然に防いだことに対して感謝状の贈呈を受けました。感謝状は2月に当JA何北支店に不審な電話を受けた管内組合員から相談を受け、地元の駐在所と連携して被害を未然に防止したことと、当JA本店にて電話を手にATMを操作する女性に居合わせた職員が声をかけ、同署に通報するよう促して被害を未然に防止したことに対して贈呈されました。

組合員組織である女性部・青壮年部も独自で社会貢献活動に取り組んでいます。女性組合員を中心に組織されるJA京都にのくに女性部は、女性の視点からの社会貢献活動に取り組まれており、老人施設への慰問訪問や地域の美化活動に取り組んでいます。中でも舞鶴ブロックの女性部は、家庭から持ち寄ったお米を福祉施設などに寄贈する“お米一握り運動”を30年以上前より取り組んでいます。

地域の若手農業者で組織される青壮年部は、小学生など小さな子どもを対象とした農業体験講座「農ふれあい教室」での講師など、農業者の立場から農業の楽しさや大切さを子どもたちに伝える食農教育に取り組んでいます。



J A 京都にのくに

～安心して暮らせる

J A 京都にのくには、「相互扶助の精神のもとに農家の営農事業活動を通じた地域への貢献や活性化に向けて取り組むとともに、地域
ここでは、当組合をはじめ、組合員の皆さまが取

地域見守り活動

J A 京都にのくにでは、京都府中丹広域振興局が農村地域での安全・安心な生活の確保と農村活性化に向けて取り組んでいる「中丹ふるさとを守る絆ネット」に参加しています。当JAが地域に密着した組織である特性を活かし、日常業務や月1回、組合員宅を職員が訪問する「訪問日活動」など、組合員や地域住民の皆さまとのコミュニケーションを通じて、日常生活の異変に気付いた際には、行政と連携して対応しています。今年活動開始から10年の節目にあたり、高屋中丹広域振興局長より感謝状の贈呈を受けました。ますます高齢化が進む当JA管内において、組合員をはじめ地域の安全・安心に貢献すべく活動してまいります。



中丹ふるさとを守る絆ネット推進事業
見守り活動 感謝状 贈呈式
京都生活協同組合中丹支部、京都府の国農業者協同組合、株式会社長田野ガスセンター



地域消防団 への協力

綾部市、福知山市、舞鶴市の3市の消防本部から「消防団協力事業所」として認定を受け、業務時間内でも消防団に所属する職員が地域防災の要である消防団活動に専念できるよう、職員間でのサポート体制を整えています。

AEDの設置

共済連京都府本部から寄贈を受けたAED（自動体外式除細動器）を本・支店や広域営農経済センターなど主要施設に設置しています。また、迅速な救命活動に向けて、支店活動活性化委員会が主催する救命救急講座などを通じて、緊急時の対応方法を習得しています。



青色防犯 パトロール

綾部警察署と連携し、綾部市内の通学路を中心に園児・児童の下校時間にパトロールしています。この取り組みは2012年から他の青色防犯パトロールの協力事業所・団体と共に実施されており、子どもたちの交通安全や防犯活動を支援しています。



支店活動活性化委員会・ 地域の組合員と連携した取り組み

地域選出理事を中心に各支店単位で組織されています。「支店活動活性化委員会」は、支店を核に地域の活性化に向けて、女性部や青壮年部、地域の組合員・職員と連携して、支店や周辺の花壇整備や地域農産物の朝市の開設、支店まつりの開催や地域イベントへの参加など特色ある地域の活性化に取り組んでいます。毎年3月には、当JA管内統一で地域の清掃活動を行う“SDGsグリーンウォーク”を実施しています。

おいしく楽しく飲んで

あなたも日本茶ビューティー！

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

協 力… NPO法人 日本茶インストラクター協会 <https://www.nihoncha-inst.com/>
監 修… 安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー 専任講師
イラスト… 小林裕美子

日本茶のキホン



お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといい、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせてさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることができます。

唱歌『茶つみ』にも歌われているように、立春から88日前後で茶摘みが始まります。



写真：高山俊佐(日本茶インストラクター)

美肌効果

「腸活」して美肌を手に入れよう

美肌に便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲みますし、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。

ビタミンCは熱に弱いといわれますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹れても大丈夫です。ビタミンCの抗酸化作用で、肌は生き生き、美白効果も期待できます。

ストレス解消

ぬるめでほっこり、熱めでシャキッと！

お茶を飲むと、なんだかほっこりすることはありませんか。これはお茶特有のアミノ酸の一つ、テアニンといううま味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。

新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれます。



暮らしの中にもっと日本茶を!

食材においしく活用

砂糖、みりん、みそを火にかけてよく練ったところに、よく絞って細かく刻んだ茶殻を混ぜて茶みそを作ってみましょう。おにぎりに塗って焼くとみそ焼きおにぎりに。ご飯にのせてお茶を注げばお茶漬けに。パンに塗ってもおいしいです!

茶殻をよく絞って細かく刻んで、チャーハンやパスタソースに加えたり、菓子や天ぷらの材料にもなります。



お掃除や消臭に

しっかり絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃くと細かいごみが一緒にくっついてきます。焼き肉や焼き魚の後にお茶をいったりトースターで焼くと、部屋がお茶の良い香りに。よく乾かした茶殻は、消臭剤代わりにもありますよ。



日本茶の健康効果

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果



引用「日本茶アドバイザー講座」第2巻(2022年)
製作・監修・発行 NPO法人日本茶インストラクター協会
第4章 茶の健康科学 図1 (94ページより)

冷房の効いた場所に長くいる人や冷え性の人には、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がお薦めです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカに。カフェインを気にする方にはほうじ茶がお薦めです。

一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、薬膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

美の始まりは健康な体から

冷え予防

お茶を体温調節に利用しよう

お茶には複数のカテキンが含まれています。熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風邪予防の効果があります。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気のある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なくて飲みやすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。

不要なものは外に出してキレイに!

免疫力向上

生活習慣病予防

お茶飲み習慣で生涯ビューティーに

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を速めて代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くともいわれます。鎌倉時代、源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、栄西禅師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってきます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きと生涯ビューティーを目指しましょう。



皆さんも地元の美味しい両丹茶を飲んで美しく健康になりましょう。
両丹茶は営農経済部や彩菜館各店で販売しています。

JA京都にのくに茶部会 出口 則明 会長



4
13

第27回通常総会を開催

女性部は、第27回通常総会を綾部市ものづくり交流館で開催しました。

総会には、新旧支部長・グループ長が出席し、京都府女性協が掲げている「持続可能な農業・地域共生の未来づくり」を活動テーマとして取り組み、またJA京都にのくにご取り組んでいる「国消国産」と「SDGs」と協調し魅力ある活動を積極的に取り組むことを確認しました。



- 議 事
- 【第1号議案】2022年度活動報告
 - 【第2号議案】2023年度活動計画
 - 【第3号議案】2023年度会費の徴収
 - 【第4号議案】女性部規約の改正
 - 【第5号議案】2023年度本部役員選任可決・承認されました。

2023年度女性部本部役員のご紹介



会計 部長 副部長 委員
荒木 悦子さん 竹原 由海子さん 山口 和子さん 岩崎 恵子さん

女性部は2023年度、京都府女性協が掲げている「持続可能な農業・地域共生の未来づくり」をJA京都にのくに女性部も活動テーマとして「国消国産」と「SDGs」と協調し、食と農を中心に魅力ある活動に取り組めます。

家の光6月号 読みどころ



ふれあいJA広場に
JA 京都にのくにご
登場!!

SDGsクリーンウォークの
取り組みが掲載されました



- 連載企画
▼スマホ道場
- ▼日本の「農」と「食」を守る人に会いに行く
- ▼農のチカラ 再発見 教えて!
- ▼フレミズ調査室
- ▼風土の逸品
- ▼丸わかり野菜づくり
- ▼畑の時間
- ▼旬の野菜を食卓に
- ▼家の光料理カード

今月の表紙：鈴木亮平さん

失敗しにくい！塩分ひかえめ！
横山タカ子さんの
梅の「さしす漬け」

砂糖と塩、酢で漬け込み、土用のころに三日三晩干すだけという長野県在住の料理研究家・横山タカ子さんの「梅のさしす漬け」を紹介します。酢の防腐効果でかびにくく、通常の梅干しよりも塩分控えめ。製造過程でできる梅酢も熱中症予防のドリンクに、料理の調味料にといしく健康に活用できるスグレモノです。



※「家の光」は書店では販売しておりません。最寄りのJA京都にのくに各支店・広域営農経済センターまでお問い合わせいただくか、直売所「彩菜館」でお買い求めください。

■ 新採用職員辞令交付式

10人が新たに入組

4月3日、当組合に新たに10人の正職員が加わりました。同日開催し辞令交付式では、新採用職員一人ひとりに迫沼組合長から辞令が手渡され、新採用職員を代表して上林美風さんが力強く決意を述べました。

新採用職員は3日間の研修を終え、それぞれの配属先に着任しました。

組合員・地域の皆さま、今後ともよろしくお願ひします。



決意を述べる上林さん

■ 役職員大会

今年度の基本方針を確認

4月8日、本店にて2023年度役職員大会を開催しました。大会には役職員約240人が参加し、2023年度の基本方針を確認しました。迫沼組合長はポストコロナを見据え、職員一人ひとりが組合員・地域の皆さまの要望を捉え、自発的に行動してほしいと訓示しました。



職員の前に訓示をする迫沼組合長

■ 青葉支店

もみ殻たい肥作りに取り組む

青葉支店の支店活動活性化委員会は、昨年12月から支店敷地内で「もみ殻たい肥」の作成に取り組んでいました。たい肥を熟成させるために手作りで木枠を組み、約3カ月間寝かせて完成しました。完成したたい肥は、希望者の組合員の皆さんに配られました。



袋詰め作業をする活性化委員会の皆さん

■ 女性部大江支部

春の和マルシェ! 大雲一壘市

3月21日、大江支店管内にある京都府指定有形文化財「大雲記念館」を中心に、大雲一壘市(和マルシェ)が開催され、来場者は雑貨の販売や飲食コーナー、新鮮野菜の販売、さらには雛人形・絵画の展示や川辺ウォーキングなど多数のイベントを楽しみました。女性部大江支部は会場にて新鮮野菜や花の販売を行い、多くの来場者で賑わいました。



部員が育てた野菜や加工品が店頭に並べられました

最新のトピックスは
公式ホームページ
Instagramにて
発信しています。



公式Instagram



公式ホームページ

■ 夜久野支店

詐欺防止ATMマットの寄贈を受ける

近年ATMを使った振込詐欺が多発していることを受けて、福知山市防犯推進委員協議会夜久野支部より特殊詐欺防止啓発活動の一環として「ATMマット」の寄贈を受けました。夜久野支店では、早速管内のATMコーナーに設置しました。



寄贈いただいたATMマット

農業に関する
様々な質問に
お答えします

営農経済部の 野菜づくり教室

落花生

落花生は名前の通り、開花後の花の根元からツルが下方へ伸び、地中に潜って結実するという、他の野菜にはない特徴があります。子実にはタンパク質、ミネラル類やビタミンB1・E、オレイン酸を主とした良質の脂肪などを含みます。採れたてを塩ゆでし、ゆで落花生をいただけるのは、自家栽培だから味わえる大きな喜びのひとつです。

【土作り】

石灰分が不足すると空ザヤになりやすいので、植え付ける2週間前までに苦土石灰20kg/a、堆肥200kg/aを施して畑の準備をします。また、窒素分が効きすぎると「つるぼけ」になりやすいので、肥料は控えましょう。幅80cmで畝たてをし、マルチをしておきます。

POINT

マメ科は石灰を十分に施用することで品質や収量が向上します。長く効く石灰として、ケイカルやBMとれ太郎はマメ科の栽培に合っています。苦土石灰に加えて6〜10kg/aの施用がおすすめです。

【種まき・植え付け】

種はサヤから取り出し、薄皮を付けたまま播種しましょう。また、一晚ほ

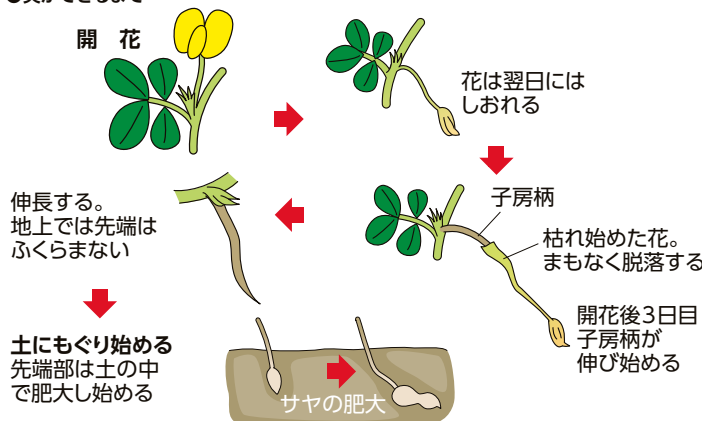
ど水に浸して吸収させて播種する方法もありますが、6〜8時間以内としません。

9cmポットに2〜3粒3cmほど土をかぶせ、なじませて水やりします。鳥に食べられないよう防虫ネットなどをかけておきましょう。本葉2枚の時に間引き、本葉3〜4枚の頃に2条植え、株間30cm間隔で植え付けていきます。

【追肥・管理作業】

開花し始めたならマルチを外し、追肥します。野菜の達人3kg/aを施し、中耕するとともに土寄せします。開花後ツル(子房柄)がたくさん土に潜っている時に、2度目の土寄せをしましょう。

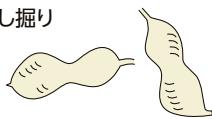
●実ができるまで



●未熟収穫

茎や葉の黄ばみ、一部下葉の枯れ込み

試し掘り



網目が出始めている

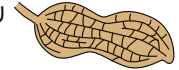
収穫可。

子実をサヤごと塩ゆでする

●完熟収穫

かなり下葉が枯れている

掘り取り



網目のはっきりしている

株を逆さまにして数日間干しする。株をゆすり音がしたらサヤを切り離す

【収穫】
茎や葉が黄色くなり、一部下葉が枯れ始めたら、試し掘りをし、サヤに網目が出始めていたら、子実は多少未熟ですが収穫できます。かなりの下葉が枯れ、サヤの網目のはっきりしていれば、子実が完熟していますので収穫しましょう。

未熟子実はサヤごと塩茹でし、茹で落花生としていただきます。

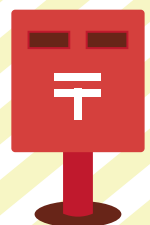
完熟子実は株ごと数日干してよく乾かします。サヤを振ってカラカラと音がすれば、炒って香ばしい落花生を楽しんでください。

野菜に関する
疑問・質問
大募集!!

野菜づくり教室は、農業に関する様々な質問にお答えするコーナーとなりますので、ハガキやEメールでどしどしお寄せください。

皆さまからのお声をお待ちしております。

〒623-0053 京都府綾部市宮代町前田 20 番地
JA京都にのくに 営農経済部 野菜づくり教室 係
einoukikaku@ja-kyotoninokuni.or.jp



今月の米づくり

高品質な
にのくに米を目指して

田植え後の水管理に注意しましょう！
気候も随分暖かくなり、田植えの最盛期を迎えました。植付け後の水管理は高品質なお米を作るうえで大変重要です。毎日の天気には注意して水はりを調節するなど、初期生育の水管理に注意を払いましょう。

適正な施肥を！

倒伏を心配して一発肥料を控えると後半の登熟に必要な養分が十分に補えず、登熟不良や収量減を招き、結果的に品質の劣るお米になつてしまうことがあります。施肥量はセラコートR2の場合、10a当たり40kgを基準とします。側条施肥機を使用して施肥すると肥料の利用効率が上がるので、36kgを基準とし施肥しましょう。

側条施肥機の繰り出し量の確認も忘れずに！

田植え後の水管理

田植え後、活着するまでは苗丈の半分程度の深水管理をしましょう。(ただし、高温条件下のガスわきによる根痛みに注意)その後活着したら、風の強い日と気温の低い日以外は3cm程度の浅水管理とします。

ガスわき対策

水温が上昇すると土中の有機物が一齐に分解され、酸欠になります。酸欠になると還元状態となり、植物に有毒なガスが発生します。

ガスが発生すると根が傷んで肥料などの養分が吸えず、分けつが抑制され、ひどいときは黄変・萎縮したりします。ガスが発生したら、夜間に落水するなど用水を交換することを心がけましょう。なお、除草剤散布後7日間は落水ができないので注意しましょう。

除草剤をうまく使いましょ

除草剤は適期に使用し、できるだけ風のない穏やかな日に散布しましょう。

除草剤の効果を高めるには水管理が重要です。水の出入りを止め、除草剤の散布後4〜5日は5cm程度の水深を保ちましょう。

圃場に雑草が残った場合は、中期除草剤を散布します。

いもち病等の予防

いもち病は早期発見・早期防除が重要です。見つけたらすぐに防除しましょう。

詳しくは、お近くの広域営農経済センター・地域農業振興係にお尋ねください。

※特別栽培米の使用農薬及び肥料は部会の基準を守って栽培してください。

さいさい*くらぶ くらぶ会員大募集!

「彩菜館」では地域農業を応援していただける「さいさい*くらぶ」員を大募集しています。
「農応援コース」と「キッズコース」の2コースをご用意!

農応援コース

年会費:10,000円(税込)
募集締切:2023年6月30日(金)まで

特典①

地元の特産品を指定の住所に
年3回(7月・9月・12月)送付します。
※商品送付先が沖縄・離島の場合は受け付けることができません。
総額10,000円相当!(箱代、送料、消費税を含む)

7月お中元

- A:「万願寺甘とう」(秀)150g×6袋
- B:「丹の国茶」特上玉露/特上煎茶(各)60g
- C:「丹の国夏セット」
 - ・「万願寺甘とう」(秀)150g×3袋
 - ・「丹の国茶」特上煎茶100g

9月

- A:特別栽培米「丹の国穂まれ」(新米)5kg
- B:「紫ずきん」(秀)200g×6袋
- C:「丹の国秋セット」
 - ・「万願寺甘とう」(秀)150g×3袋
 - ・「紫ずきん」(秀)200g×3袋

12月お歳暮

「彩菜館」の野菜・加工品詰合わせ
旬がたっぷり詰まった1箱をお届けします!
※7月・9月はA〜Cのうち1点の選択となります。

特典②

「彩菜館」のレジにて会員証をご提示いただくと農家直売品を
お支払金額より5%割引!

キッズコース

年会費:無料
募集締切:2024年3月31日(日)まで

特典①

農業・食育体験に参加いただけます!

●体験カリキュラム*日時及び内容を予告なしに変更する場合があります。

第1回:お茶の見学会・試飲会

2023年5月14日(日)開催 ▶開催地区:西舞鶴 **募集受付終了**

第2回:稲刈り体験教室

2023年10月頃開催 ▶開催地区:綾部

第3回:サツマイモの収穫・大学芋の調理体験教室

2023年10月頃開催 ▶開催地区:東舞鶴

第4回:しめ縄作り・もちつき体験教室

2023年12月頃開催 ▶開催地区:福知山

●募集要項

募集対象:親子で参加できる方(年長~小学生と同居のご家族)
※対象年齢のお子様1名以上参加いただける場合は、年長未満のお子様も参加いただけます。

募集期間:2023年4月1日(日)より随時募集

※農業・食育体験に参加希望いただいた方全員に別途ご案内させていただきます。

会場・参加費:別途ご案内

特典②

お子様(小学生以下)同伴で「彩菜館」にご来店の方には、レジにて会員証をご提示いただくと農家直売品を
お支払金額より5%割引!

お問い合わせ・お申し込みはお近くの「彩菜館」まで!

地区別総代等懇談会のご案内

JA 京都にのくにでは、第26回通常総代会にさきがけて下記の日程で「地区別総代等懇談会」を開催します。

総代・運営委員・営農委員・女性部支部役員・青壮年部支部役員の皆さん(案内状は支店よりお届けさせていただきます)に提出議案の説明を事前に行い、意見交換および、JA運営上の諸課題について広く意見を求める場として開催します。

開催日

2023年6月17日(土)

舞鶴
ブロック
舞鶴市勤労者福祉会館
多目的ホール (4F)
10:00 ~

綾部
ブロック
JA 京都にのくに本店
大会議室 (3F)
13:00 ~

福知山
ブロック
JA 京都にのくに本店
大会議室 (3F)
15:00 ~

組合員・利用者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症にかかる

JA共済

みなし入院の見直しについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申し上げます。

JA共済連(全国共済農業協同組合連合会)では、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症が「感

染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(以下、「感染症法」)の5類感染症に位置づけられるという政府方針を受け、同疾患に対する宿泊・自宅療養(みなし入院)を以下のとおり見直します。

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

宿泊・自宅療養(みなし入院)について

新型コロナウイルス感染症に罹患され、病院または診療所への入院が必要な状態にも関わらず、病床の逼迫等の事情により入院することができず、医師等の管理下で宿泊施設や自宅での療養を余儀なくされた場合も、「入院」と同等に取り扱う特別取扱い(みなし入院)を実施しておりますが、今回の政府方針に伴い、本取扱いにおけるお支払い範囲は以下のとおりとなります。

なお、令和5年5月7日以前に新型コロナウイルス感染症と診断され、以下のお支払いの対象となる方については、同年5月8日以降であっても引き続きご請求いただけますのでご安心ください。

また、医療機関に入院している場合は、診断日に関わらず、ご契約の内容によりお支払いの対象となります。

新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲※1

ケース	診断日※2		
	令和4年9月25日以前	令和4年9月26日以降 令和5年5月7日以前	令和5年5月8日以降
入院された場合	○ お支払い対象※3	○ お支払い対象※3	○ お支払い対象※3
宿泊・自宅療養 された場合(みなし入院)	重症化リスクの高い方	○ お支払い対象※3	× お支払い対象外
	上記以外の方	○ お支払い対象※3	× お支払い対象外

※1 共済金のお支払いは、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。

※2 検査日ではなく、診断日での判断となります。

※3 請求日に関わらずお支払い対象となります。

必ずご確認ください。

My HER-SYSの療養証明書機能のご利用は9月末までとなる政府方針が示されています。令和5年5月7日までに宿泊・自宅療養された方は早期のご請求をご検討ください。

R050414

ATM(現金自動預け払い機)の廃止について(ご報告)

永らくご利用いただきました有路ATM(福知山市大江町南有路1393)を2023年4月21日(金)に廃止させていただきました。廃止に伴いご利用の皆さまには大変ご不便をお掛けいたしますが、最寄りの支店ATM、または提携金融機関※1※2 やゆうちょ銀行のATM※2、コンビニエンスストアなどに設置のATM※2をご利用いただきますようお願いいたします。

今後も、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

※1 提携金融機関とは、都銀・地銀・第二地銀・信金・信組等になります。 ※2 JAバンク以外のATMでは手数料のかかる場合があります。また、一部 お取引できない金融機関もあります。詳しくはJA各支店窓口までお問い合わせください。



おじさまの腕まくり

料理初心者の男性の皆さんに包丁やフライパンの持ち方から、栄養や旬の話、食材の保存方法、プロっぽく魅せる盛り付け方などをフードクリエーターの小松美香さんに教わります。地場野菜やご当地特産物を使った、簡単なのにおいしくて上級者な料理を自分で作れるようになってみませんか？

期間と開催

2023年6月～2024年2月までに年5回開催
偶数月/第1土曜日の9時30分～12時まで

会場

綾部市中央公民館 調理室 ほか
綾部市里町久田21-20 TEL.0773-42-7782

会費

年会費5,000円と
毎回材料費1,000円

募集要件

80歳までの男性組合員

募集締切
5月30日

講師



週末貸し切りレストラン
「mogmog」オーナーシェフ
小松 美香 さん



詳しくは右の二次元コードもしくは企画調整室(TEL:0773-42-5566)までお問い合わせください。

2024年度 職員募集のお知らせ

来春、大学・短大・専門学校等を卒業される方、社会人として経験のある誠実で活力ある人材を募集しています。

JAは一般企業と違い、組合員が出資し、協同活動によってお互いの利益を高めていくという、人と人のつながりを大切にしている組織です。地域の農業を振興し、地域社会に貢献するとともに、全国段階まで連合組織が整備された日本中に仲間が広がる団体でもあります。また、厚生年金、健康保険、退職金制度等、社会保障の制度も整備しています。

地元の農業と農家のために、やる気と熱意のある方の応募をお待ちしております。

詳しいことは、下記までお問い合わせください。

京都丹の国農業協同組合
企画管理部 人事総務課
〒623-0053 京都府綾部市宮代町前田 20

TEL 0773-42-2092

E-mail jinji@ja-kyotoninokuni.or.jp

募集対象

来春大学、短期大学、専門学校を卒業される方、及び、40歳(昭和58年4月2日以降に生まれた方)までの社会人経験者

募集人員

若干名

受付期間 随時

応募書類

(1)履歴書(学校所定またはJIS規格)
(2)各学校所定の書類
(卒業見込証明書、成績証明書)

一次試験

筆記、適性検査・作文(5月予定)

二次試験

面接 一次試験合格者に文書で通知いたします。

採否の決定

2023年6月1日以降に通知いたします。



営農経済事業体制強化について

農機事業のJA全農京都との事業連携について

大型化・高性能化する農業機械の整備・修理対応に向けて、施設の整備拡充や専門性の高い整備士の育成を図り、利用者のニーズに対応できる体制が必要となっております。そこで、この4月から農機事業をJA全農京都と一体となって事業運営する新たな体制でスタートすることとなりました。これまで通り、現状を維持しつつJAグループ全体として農機事業の効率的な運営体制に努めて参りますので、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、農機具の購入や修理のご用命につきましては、これまで通り農機センターまでご連絡いただきましたらご対応させていただきますので、よろしくお願いいたします。

※農業機械の購入および修理・整備等にかかる請求は、JA全農京都よりご案内させていただきますので、ご了承ください。

全農京都綾部農機センター TEL:0773-42-3044

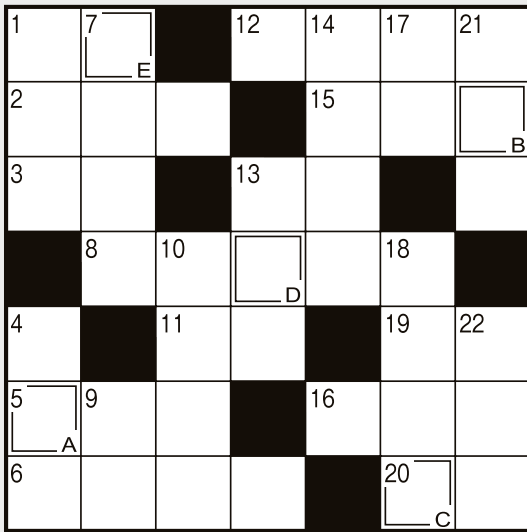
地域農業振興係の営業日について

4月から綾部西部・三和・舞鶴東地域農業振興係の火曜日(祝日等除く)の営業を再開いたしますので、よろしくお願いいたします。なお、綾部東部・夜久野・大江・舞鶴西の各地域農業振興係の業務は各広域営農経済センターに移行して対応させていただくこととなりました。また、上林・夜久野・大江・舞鶴西の各支店内に連絡所として営農相談員を配置し、対応させていただきますので、よろしくお願いいたします。

クロスワードパズル



締め切りは **5月24日(水)**
【当日消印有効】発表は6月号



解き方

タテ・ヨコを全部解き、A→Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



タテのカギ

- ① 招く側がホストなら、招かれる側は
- ④ タマネギを切ると出ることも
- ⑦ 建てたばかりの建物のこと
- ⑨ 数字のゼロを日本語でいうと
- ⑩ サーブ→——→トス→アタック
- ⑬ 「海鼠」と書く生き物
- ⑭ 置き時計はクロック、腕時計は
- ⑰ 仕事や用事がない空き時間のこと
- ⑱ コショウ、ナツメグ、シナモンなど
- ㉑ プールの授業のときに着ます
- ㉒ 領収書に収入——を貼った

ヨコのカギ

- ① 1年で一番昼が長い日
- ② 徳川家康が晩年を過ごした——城
- ③ 不動産会社が売買するものの1つ
- ⑤ 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- ⑥ 奈良や鎌倉のものが有名
- ⑧ テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- ⑪ 相撲取りが踏みます
- ⑫ 抑揚のないせりふ回しは
- ⑬ トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- ⑮ 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- ⑯ ——コート、——ブーツ
- ⑰ 円周率を表す文字
- ⑱ ネタとシャリで作ります



おたより募集

郵便はがきまたは、Eメールにクイズの答えを下記要領でご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で、10名様に商品券(1,000円)をプレゼントいたします。また、「伝言板」と「アートギャラリー」に掲載分も商品券(500円)をプレゼントさせていただきます。

メールアドレス / ninokuni@ja-kyotoninokuni.or.jp
Eメールで応募の際は **件名に「クロスワード応募」とご記入ください。**

6230053

京都府綾部市
宣代町前田20番地
JA京都にのくに
企画調整室係
あなたの住所・氏名・生年・年齢
郵便番号・電話番号

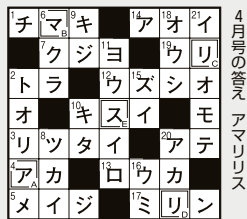
① クイズの答え
② おたより・イラスト
③ ご意見
④ その他

②～④については、各コーナーでご紹介する場合があります。



*お寄せいただいたハガキ・Eメールの個人情報につきましては、各コーナーの目的以外には使用しません。
*氏名の掲載を希望されない方は名前の横にペンネームをお書きください。

※クロスワードパズル
当選者の発表は
賞品の発送をもって
代えさせていただきます。



4月号の答え アマリリス

今月の一枚

福知山市内での一枚。
撮影者にお話を聞くと、朝日に照らされた福知山城が静寂の中で一層美しい姿が目に見え込んできたので、思わずシャッターを切られたそうです。



伝言板

収穫時期を逃した白菜と大根。そのまま放置していたら黄色と白の花が咲きました。子どもの頃は菜の花から菜種をとってたなあとか、「だいこんの花」ってドラマがあったなあとか、いろいろ思い出しました。タネがとれることを期待して経過観察しています。

綾部市 森美子さん

次々と桜が咲き、春らんまんといった毎日ですが、これから農家にとっては忙しい日々が続きます。毎年同じことを繰り返していますが、一粒の種が大きな実となり成長していくことを楽しみに日々を過ごしていきたいと思っています。

福知山市 四方巴さん

この間、彩葉館に行ったらレンコンが売っていました。地元のレンコンは見ることがなくて、試しに買ってみたら甘みとモチモチ感が市販のものより強く感激しました。レンコンといえば、徳島県や茨城県と思い込んでいましたが、地元こんなな上手に作ってくださっている農家があるのかと嬉しくなりました。これからもたくさん作って私たちの食卓を賑わせてください。

綾部市 齋藤礼子さん

「アマリリス」といえば、リコーダー(左で笛)の練習曲。小さな手、短い指でリコーダーの穴を押さえるのが大変でした。一生懸命練習したことを思い出しました。

綾部市 塩尻みどりさん

春は別れと出会いの季節ですね。何度それを繰り返してきたことでしょう。「一期一会」出会いは再び訪れることのない一度きりの時間。だから、心を込めて相手とその時を過ごしたいですね。どんな出会いにも感謝の気持ちを持って。

舞鶴市 ペンネーム トシちゃん

3月末 事業取扱高

● 組合員数
20,185人

● 貯金残高 1,636億 22万円

● 貸出金残高 396億2,392万円

● 長期共済新契約高 259億8,582万円

● 長期共済保有高 4,569億3,575万円

● 購買品供給高 19億5,170万円

● 販売品取扱高 17億3,105万円

理事会報告

協議事項

- ① 2023年度事業計画(案)
- ② 2023年度内部監査計画書(案)
- ③ 組織規程の一部改正
- ④ 機構改革に伴う規程類の一部改正
- ⑤ セクシュアルハラスメントの防止に関する要領の一部改正
- ⑥ 2023年度不祥事未然防止に向けた取り組み
- ⑦ 有価証券の減損処理基準の制定
- ⑧ APIサービスに関する規定の一部変更
- ⑨ JAバンクローン融資要項の一部改正

- ⑩ 貸出業務規程「別表1の2 貸出金の手数料金額」の一部改正
- ⑪ 2022年度余裕金運用計画額および運用方針の変更
- ⑫ 2023年度余裕金運用
- ⑬ 2023年度余裕金運用計画額および運用方針
- ⑭ 2023年度信用供与等の限度額
- ⑮ 2023年度借入金の最高限度額
- ⑯ 固定資産減損損失の計上
- ⑰ 労働組合からの要求
- ⑱ 利益相反取引

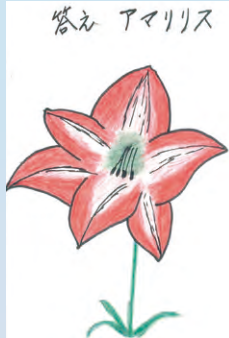
報告事項

- ① 月例報告
- ② 事業実績検討
- ③ 利益相反取引完了報告
- ④ 肥料価格高騰対策の申請状況
- ⑤ 共済金の支払い状況
- ⑥ 余裕金の運用状況
- ⑦ 2022年度第4四半期の余裕金運用方針・計画の変更
- ⑧ 2023年度第1四半期の余裕金運用方針・計画
- ⑨ 金融円滑化の対応状況

- ⑩ 不良債権状況報告
- ⑪ JA京都にのくにSDGs クリーンウォーク
- ⑫ 男性初心者対象の料理教室「おじさまの腕まくり」
- ⑬ 農業委員会委員の推薦
- ⑭ 人事異動の発令
- ⑮ 組合員の加入・脱退



綾部市 大槻郁代さん



福知山市 四方ふみ子さん



舞鶴市 梅垣好さん



舞鶴市 高田幸一さん



舞鶴市 田端みつ子さん



舞鶴市 永野功子さん

Art Gallery

あしがき

今月も「夢彦ふれあいだより」をお読みいただきましてありがとうございます。今月はお茶の健康効果について特集いたしました。日本茶には多くの健康効果があり、美容にも良いとされています。私が注目したお茶の効能は、肥満の予防・メタボリックシンドロームの予防にも効果がある点です。最近スクスクと成長しているお腹を見てそう思いました。

(ヒロ)

おたよりをお待ちしています!

夢彦ふれあいだよりでは、読者の皆さまの声を多くご紹介したいと考えています。身近なエピソードや地域の話題、イラストや写真など、どしどしお寄せください。本誌に採用させていただいた方には農産物直売所「彩菜館」などでご利用できる「にのくに商品券」をプレゼントします。

〒623-0053

綾部市宮代町前田20

JA京都にのくに 企画調整室

Eメールでもどうぞ

ninokuni@ja-kyotoninokuni.or.jp

※作品・写真は返却できません。おたよりは誌面に掲載する場合があります。
 ※作品・写真はInstagramで紹介させていただく場合があります。
 ※応募で記載された個人情報「掲示板」への掲載、プレゼントの発送以外には利用いたしません。



自分に何があっても、 この子の未来を守りたい。

もしものときの、頼れる保障。

NEW

定期生命共済(通減期間設定型)

みちびき

ご存知でしたか? もしものとき、のこされたご家族の
生活費には大きな費用がかかります。

毎月の生活費

31万円

1か月あたりの消費支出
(生活費)の平均額

減らせない支出



電気代



食事代



住居費 など

10年間で**3,720万円** 20年間で**7,440万円**必要です。

総務省「家計調査(家計収支編、詳細結果表)」2021年(共働きで夫婦2人のみの世帯)より

JAの定期生命共済(通減期間設定型)なら

ライフステージに応じて

保障金額を通減

させることで、

お手頃な共済掛金で

必要十分な保障を

準備できます。

共済金のお支払いには所定の条件があります。

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから
「ひと・いえ・くるま」の
各共済の資料請求・
掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

☎ **0120-536-093**

受付時間: 9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土)

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。



げんきなカラダプロジェクト・あんしんくらしプロジェクト

みんなで一緒に健康をつくる「げんきなカラダプロジェクト」。
いえ、くるま、農業といった大切なものを支える「あんしんくらしプロジェクト」。
この2つのプロジェクトで、みなさまの豊かな生活づくりをサポートしていきます。

専用ホームページでは、健康増進や防災・減災等のサービスのご紹介、各種イベントのご案内、お役立ち情報などを掲載しています。ぜひご覧ください!

<https://service.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら

JA共済

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

23481050047