

# ふれ愛

## 5号

2010・12 Vol.5  
コミュニティ紙

発行  
京都丹の国農業協同組合  
〒623-0053 綾部市宮代町前田20  
TEL 0773-42-2092  
印刷  
きょうとJAプリント  
〒601-8002 京都市南区東九条上殿田町26  
TEL 075-681-6381

ホームページもご覧ください》》》 <http://www.ja-kyotoninokuni.or.jp>

JA京都にのくに

検索



JA京都にのくに  
農産物直売所

「彩菜館」

12月5日(日)より

日曜日・祭日も営業します。

(年末年始は除きます)

JA京都にのくに農産物直売所「彩菜館」は、「安全・安心」な地元農産物の提供に努めております。今後も、変わらぬご愛顧をいただきますようお願い申し上げます。



▲ 彩菜館・綾部店で、小豆を手にする仲道組会長

### 農産物直売所紹介

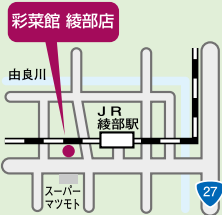
JA直売所に地元産新鮮野菜などが並びます。ぜひ、足を運んで下さい。

「彩菜館」

綾部店



綾部市宮代町前田20番地  
(JA本店横)  
☎0773-43-0831  
営業時間 / 9:30~16:00  
駐車場 / JA本店駐車場を  
ご利用ください。



#### 年中無休開始記念イベント

12月5日(日)

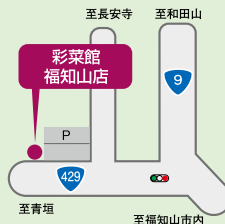
- ・地元野菜を使った料理の  
振る舞い(サツマイモの天プラ)
- ・綿菓子
- ・丹の国米10kg 特価販売
- ・その他屋台(たこやき等)

「彩菜館」

福知山店



福知山市新庄100-2番地  
(JA福知山支店隣)  
☎0773-22-2444  
営業時間 / 9:00~17:00  
駐車場 / JA福知山支店の駐  
車場をご利用ください。



#### 年中無休開始記念イベント

12月5日(日)

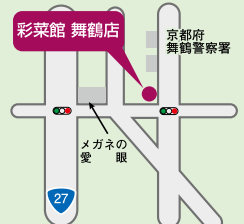
- ・ぜんざいの振る舞い(200食)
- ・花苗のプレゼント  
(お買い上げのお客様)
- ・丹の国米10kg 特価販売

「彩菜館」

舞鶴店



舞鶴市南田辺  
(JA舞鶴西支店隣)  
☎0773-75-9330  
営業時間 / 9:30~16:00  
駐車場 / JA舞鶴西支店の駐  
車場をご利用ください。



#### 年中無休開始記念イベント

12月5日(日)

- ・ぜんざいの振る舞い(300食)
- ・ポン菓子の振る舞い
- ・花苗のプレゼント  
(お買い上げのお客様)
- ・丹の国米10kg 特価販売





# あずき(小豆)

**原産地**……東アジア

**栄養学**……主成分は糖質とタンパク質です

が、大きな特徴はビタミンB<sub>1</sub>が豊富な点です。ビタミンB<sub>1</sub>は糖質の消化分解には欠かせないものです。赤飯にしたり、饅頭や餅にあんこを合せるのは理にかなっています。外皮に含まれるサポニン(あくの一種)と豊富な食物繊維により腎臓病、心臓病などによるむくみと、便秘解消に高い効果があります。サポニンは、血液を浄化する機能もっており、大きじ1〜2杯程度の煮たあずきを毎日食べれば、脳血栓などの防止に役立ちます。更にビタミンB<sub>1</sub>が糖質をエネルギーに変えるはたらきがあるため、糖質が筋肉内に蓄積して疲労物質に変わるのを防ぎます。この性質は筋肉痛や肩こり、体のたるさ、夏バテにも高い効果があります。

**産地**……栽培面積の6割以上を北海道が占めています。丹波、備中が、日本の三大産地です。

**逸話**……あずきは商品先物取引の対象になつており、生産が天候に左右されやすく、年によって価格が乱高下したり暴騰暴落が起きることもあるなど他品目との比較でリスクが大きい一面があり、かつては「素人は小豆と生糸には手を出すな」という言葉もありました。顕著なものが1953年、1954年、1956年と冷害凶作が続ぎ、需要バランスが大きく崩れたときがありました。この時、取引価格は高騰を続け、後に梶山季之氏の小説「赤いダイヤ」の異名をとりました。



## 赤に込められた

### 日本人の特別な想い

赤飯が食卓にのぼる日  
それは特別な日を意味します。

昔から日本では人生の中で嬉しく、めでたいことがあったとき、赤飯が食卓にのぼりお祝いします。

その中には「赤い」あずきがたっぷり入っています。

## 儀礼には欠かせない赤飯

あずきは白い米に赤い色をつけることから、あかつき→あずきと転じたのではといわれています。赤という色は日本人にとって霊力の象徴、いかえれば生命力のことでした。赤いものを食べるということは、体の中に強い生命力を宿し悪魔を追い払う力がつくと考えられていたことから、儀礼のときに欠かせない食べ物となったようです。

**あずきを選ぶポイント**……よく乾燥していて、色・ツヤが良くふっくらとしており粒がそろっていて大きめ、皮が薄いもの。

今年、8・5<sup>タル</sup>の小豆を栽培された、

## 農事組合法人 鬼の里農園を紹介

(福知山市大江町)

農事組合法人 鬼の里農園  
(代表理事・新井春男)



▲ 105馬力のトラクターを駆る新井春男代表理事

### 1 組合組織への経過と 設立年月日・組合員数

河守地区は、京都府内では類を見ない1鈔区画以上の大型圃場整備が平成12年度に完成しましたが個人経営が難しくなり、そこで「大江町河守地区営農組合」が組織されました。この「大江町河守地区営農組合」から平成22年4月に、法人化したのが鬼の里農園です。現在組合員は、94名です。

### 2 圃場の組織の特徴

大区画圃場による2年3作(米→麦→小豆を2年間で栽培すること)の経営にあります。



▲ 汎用コンバインで小豆を収穫

### 3 今後どのような組織に

6次産業化(第1次産業である農林水産業に、第2次産業「食品加工など」と第3次産業「流通・販売」が加わった状態、つまり農業経営などの多角化「1+2+3=6」をめざし、「鬼の里ブランド」の特産品づくりに力を入れます。

### 4 課題

後継者問題です。平均年齢55歳で、現在オペレータ10人、オペレータ補助者10人の20人で、農作業受託しています。

### 5 その他

新井代表理事は、平成22年11月に設立されたJAグループ京都「農業法人協会」の理事に就任されました。

三和支店  
福知山市三和町千束 600 ☎0773-58-2006  
夜久野支店  
福知山市夜久野町額田1357 ☎0773-37-1121

大江支店  
福知山市大江町河守274 ☎0773-56-1121  
加佐支店  
舞鶴市字大川174-1 ☎0773-82-0008

舞鶴西支店  
舞鶴市字南田辺11-1 ☎0773-75-2288  
青葉支店  
舞鶴市八反田南町1 ☎0773-62-0999

舞鶴東支店  
舞鶴市字平1106 ☎0773-68-0101





▲ 秋の一時、綾部中学校の生徒さんによる吹奏楽を聞き入りました。

JA京都にのくに  
「秋の夢彦フェア」ステージイベント

「JA京都にのくに」は、警察庁、国土交通省、綾部市、福知山市、舞鶴市などの協力を得ながら、地域の皆様と一体となって、様々な社会貢献活動を行っています。



JA京都にのくには、  
地域に愛され、親しまれる、

事業を展開しています。

JA京都にのくに  
女性部による「夢ちゃん料理教室」



▲ 米粉ロールを料理教室で楽しく作りました。

JA京都にのくに青壮年部



▲ 青壮年部の協力により、「農ふれあい教室」で、子ども達は楽しく農業を体験しました。

にのくにクリーンアップ運動



▲ 7月の炎天下、JA職員が管内13支店に分かれて周辺道路の清掃を行い、多くの地域の皆様より労いの言葉をいただきました。

**クイズコーナー**

Q 中の絵の名前を、絵まかこんでいるカタカナから消していくと、使わなかった4文字が残ります。その4文字でできる言葉が答えです。

ア	フ	ク	ント	ナ	カ	ン
ク	リ	ライ	イ	ナ	ジ	パ
カ	ビ	シ	キ	テ	メ	イ

応募方法  
※はがき、Eメールでクイズの答え、郵便番号、ご住所、お名前、年齢、職業、性別、電話番号、お便り・感想をご記入のうえ、下記へお送りください。正解者の中から抽選で10名様に彩葉館商品券(1,000円分)をプレゼントいたします。  
はがき 〒623-0053 綾部市宮代町前田20 JA京都にのくに 企画管理部「ふれ愛」係あて Eメール ninokuni@ja-kyotoninokuni.or.jp

※締め切りは、平成22年12月24日(金)当日消印・発信有効。  
※当選の発表は、発送をもって代えさせていただきます。  
※応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送、お便りの紙面掲載以外の目的には使用しません。  
ヒント・・・商店街で当たり!

チャリティーバザーの収益金を  
綾部市・福知山市・舞鶴市に寄付



▲ 塩尻澄雄綾部市福祉保健部長(左)に足立一也綾部統括支店長(右)が寄付金を手渡しました。3市の福祉関係に役立ててもらいます。

JA京都にのくにカップサッカー大会



▲ 舞鶴市・綾部市・福知山市の小学生12チーム・230名によるサッカー大会。昼食にJAより「おにぎり」を配布しました。たいへん喜んでもらいました。

支店一覧	上林支店 綾部市八津合町神谷4-3 ☎0773-54-0011	豊里支店 綾部市栗町タコラ田 55 ☎0773-47-0343	八田支店 綾部市上杉町渋市 4 ☎0773-44-0008
	綾部支店 綾部市宮代町前田 20 ☎0773-42-2101	何北支店 綾部市志賀郷町岸ヶ下 2 ☎0773-49-0203	福知山支店 福知山市字新庄 100-2 ☎0773-22-2321



# 旬の味

《管内農産物をつかったレシピ》

ご飯をおいしく  
食事を楽しく



京都料理学校  
京都市中京区三条通  
柳馬場東入中之町1-1  
小川 洸 副校長  
☎0120-865850  
資料提供 / 京都料理学校

## つぶあん



### 材料

あずき…1カップ 砂糖…1カップ 塩…ひとつまみ

### 作り方



洗ったあずきは茹でこぼし、再び5倍ほどの水を加えてやわらかくなるまで炊き上げる。



指でかるくつぶれるようになったら砂糖を加えて、混ぜながら、あん状になるまで炊き上げる。

## 小倉フレンチトースト



### 材料 (4人分)

食パン…4枚切り2枚(厚切りのもの) 牛乳…1カップ  
卵…2個 砂糖…大1 バター サラダ油 つぶあん  
ホイップクリーム アイスクリーム…適量

### 作り方



食パンは半分に切る。(好みにみみを落としてもよい)



卵に砂糖を加えて、よくかき混ぜる。①のパンをバットなど浸りやすい容器で浸ける。



数分たって両面にしっかり卵液がしみ込んだら、バターとサラダ油で弱火で両面をこんがり焼き上げる。



お好みであずきあん、ホイップクリーム、アイスクリームなどをのせる。

## ウインターキャンペーン 2010

●ニューマナーで10万円以上の新規定期貯金をお預け入れの方●定期貯金の満期に10万円以上のニューマナーを増額された方  
●普通貯金資金・定期積金満期資金に10万円以上のニューマナーを増額し、新規定期貯金をお作りいただける方

**10倍**でお預かり!

特典1 スーパー定期1年もの店頭表示金利のさらに

特典2 「ちょきんま」誕生から15年! 2010年ボーナスとしてニューマール! ぱぱぱぱぱぱぱぱ 2010 (がま口財布)プレゼント!

特典3 京都産黒毛和牛(京肉)3,000円相当を抽選でプレゼント!

キャンペーン期間  
平成22年  
11月1日(月)  
12月30日(木)

新規スーパー定期募集!  
2010年11月1日～12月30日までの期間、新規定期貯金をお作りいただける方、店頭表示金利を8倍でお預かり!

対象商品: スーパー定期  
●10万円以上1,000万円未満  
●期間1年の自動継続  
●お預け入れは必ず現金で行ってください。お預け入れは必ず現金で行ってください。お預け入れは必ず現金で行ってください。

### JA京都にのくに ありがとう+もっと安心フェア

年に1度は定期点検…

## 総合保障点検のすすめ

保障の定期点検を行いましょう!  
時が経てば、生活は変わります。以前の安心が、今の安心とは限りません。

こんな疑問はありませんか?

- 1 加入している保障の内容がよく分からない?
- 2 今(今後)、必要な保障が準備できているのかな?

JA京都にのくに 『ありがとう+もっと安心フェア』

ただいま、JA京都にのくにでは、お見積り(保障設計書)をご希望いただきましたお客様には、素敵なプレゼントを差し上げております。  
(数に限りがありますのでお早めにご依頼ください。)

プレゼント①  
JA共済オリジナル アンパンマン文具詰合せ

プレゼント②  
JA京都にのくにオリジナル スキミング防止カード

プレゼントは①または②のいずれかになります。

そんな疑問にお答えします!  
今すぐ最寄りのJA支店までお問い合わせをください。

JA共済 [10264000243]

## JAポイントサービス

便利で安心!暮らしをサポート!

当JAの各種サービスをご利用いただく毎にポイントが加算。

例えば、JAカード新規申込み、各共済の加入・既契約、購買事業利用、組合員加入など各事業の利用に応じてポイントが貯めることができます。

貯まったポイントは、1ポイント1円として換算しキャッシュバック、カタログギフトとの交換など特典が受けられます。

- 3つの特典1 JAをご利用いただくポイントが貯まってお得です!!
- 3つの特典2 ポイントカードとクレジットカードが一体になって便利です!!
- 3つの特典3 貯まったポイントがさまざまな形で返ります!!

## SHARP AQUOS

もう地上デジタル放送受信の準備はお済みですか?

設置無料

納得いただける組合員価格でご提供いたします。

古テレビ買取ります! (1台ご購入につき1台) 15型以下4,000円 16型以上5,000円

ご購入前に受信テストができます!  
電波状態が弱いと地デジテレビは映らないことがあります。テスト用地デジで事前にテストできます。

注1 無料設置については、配達・チャンネル設定・アンテナ線の接続・周辺機器の接続までとなります。アンテナの取替・新設、アンテナ線の取替・新設は有料となります。  
※買い取りテレビのリサイクル料 (1,785円~2,835円) と収集運搬料 (一律1,050円) は別途必要となります。

## あなたもJA京都にのくにの組合員になってみませんか?

☆農業者以外の方も加入OK!  
JA京都にのくに管内(綾部市、福知山市の一部、舞鶴市)に居住しておられる方ならば、農家以外の方もJAの組合員に加入することが出来ます。[当JA定款等の規程に照らして、ご希望に添いかねる場合もあります。]

☆組合員に加入すればこんなメリットが!  
・様々な事業を利用したり、また暮らしのアドバイスを受けることが出来ます。  
・出資配当、利用高配当などを受け取ることが出来ます。[JAの経営状況によります。]  
・総代会などで、あなたの意思をJAに反映することが出来ます。[正組合員のみ]  
・料理レシピや家庭菜園、JAイベントなどのお得な情報を掲載したJA情報誌をお届けします。  
・JAポイントサービスにおいて、ポイントが付与されます。

☆ご加入いただくには  
JA本店または最寄りの支店窓口までお問い合わせ下さい。

## JA京都にのくに JA葬祭 やすらぎ

葬儀の御用命、お問い合わせは下記葬祭センターまでご連絡下さい。

綾部・福知山地域は …… 中部葬祭センター 電話 0773-42-9186  
舞鶴地域は …… 東部葬祭センター 電話 0773-75-6010

年中無休24時間体制で受付いたしております